

Утверждаю

Заведующий МДОУ

Кораблинский детский сад «Солнышко»



Н. Т. Тюрина

11 мая 2019 г.

**План летней оздоровительной работы с детьми МДОУ
Кораблинский детский сад «Солнышко» на 2019 год**

Кораблино

2019г.

Девиз: «Лето играет, лето развлекает»

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников. Формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни. Повышение качества оздоровительной работы.

Задачи летнего оздоровительного периода:

1. Создать комфортные условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей.
2. Реализовать систему мероприятий, направленную на укрепление физического и психического здоровья детей, формирование культурно – гигиенических и трудовых навыков, основ безопасности в быту, природе; Развивать любознательность к окружающему миру.
3. Осуществить педагогическое просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления в летний период

Задачи работы с детьми по физическому развитию:

1. Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
2. Всесторонне совершенствовать физические функции организма.
3. Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.
4. Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
5. Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.

Предполагаемый результат:

Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
Привитие детям навыков физической и экологической культуры.
Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем мире.
Качественная подготовка к новому учебному году.

Содержание работы	Сроки	Ответственный
Профилактическая и оздоровительная работа с детьми		
Проведение инструктажа с сотрудниками ДОО: - организация охраны жизни и здоровья детей; - предупреждение детского травматизма, ДТП; - предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами; - охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; - оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе; - профилактика клещевого энцефалита; - профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций.	Июнь	Липатова Н.А., Шурыгина Е. Н.
Проведение Дня охраны здоровья	Июнь	Липатова Н. А. Шурыгина Е. Н.
Создание условий для двигательной активности детей на свежем воздухе. Активно использовать спортивное оборудование и спортивный инвентарь для организации подвижных игр на улице.	Июнь - август	Воспитатели групп
Совершенствование техники выполнения детьми основных видов движений. Проводить на прогулке организованные виды деятельности (индивидуальные и подгрупповые) в соответствии с планом работы.	Июнь - август	Агапова Т. Н. Воспитатели групп
Проведение с детьми закаливающих мероприятий в соответствии с медицинскими показаниями: -воздушные ванны; -босохождение по ребристой дорожке; -водные процедуры	Ежедневно	Шурыгина Е. Н. Воспитатели групп.
Оформление санитарных бюллетеней: «Клещевой энцефалит»; «Ядовитые растения, грибы, ягоды»; «Менингит, энтеровирусные инфекции»	Июнь - август	Шурыгина Е. Н.
Проведение профилактических бесед – занятий во всех группах по ОБЖ: «Болезни грязных рук»; «Что можно и чего нельзя»; «Ядовитые грибы и растения»; «Закаляйся, если хочешь быть здоров»	Июнь - август	Воспитатели
Использование дорожек здоровья в группах	Ежедневно после дневно-	Воспитатели Шурыгина Е. Н.

	го сна	
Методическая работа		
Проведение консультаций для воспитателей на темы: «Организация подвижных игр с детьми на участке летом». «Оздоровительная работа в летний период». «Организация режима дня с учетом СанПиН 2. 4. 1.3049-13 и закаливающих процедур с учетом индивидуальных медицинских показателей». «Болезнь грязных рук»;	Июнь Июнь Июнь	Агапова Т. Н. Липатова Н. А. Шурыгина Е. Н.
Организация и проведение конкурса на лучшую подготовку к летнему оздоровительному периоду.	До 1 июля	Липатова Н. А. Воспитатели
Оформление стенда для педагогов на тему: «Как использовать спортивную площадку для организации двигательной активности детей».	Июнь	Липатова Н. А.
Выставка в методическом кабинете «Методическая литература для работы с детьми в летний период»; «Как оформить участок группы для летних прогулок»	Июнь	Липатова Н. А.
Подготовка педагогического совета на тему: «Итоги летней оздоровительной работы»	Август	Липатова Н. А. Агапова Т. Н.
Работа с родителями		
Оформление родительских уголков и стендов в соответствии с летней тематикой, подготовить памятки для родителей.	Июнь	Воспитатели групп
Проведение консультаций для родителей на темы: «Правила закаливания малышей» «Как и где провести выходные с детьми летом». «Играю и развиваюсь»	Июнь - август	Воспитатели групп
Привлечение родителей к посильному участию в благоустройстве групп, здания и территории детского сада	Июнь - август	Антошкин В. С.
Проведение совместной с родителями летней спартакиады (старшие и подготовительные к школе группы).	Июнь	Агапова Т. Н.
Организация совместной работы детей и родителей по оформлению тематических альбомов по экологии на темы: «Животные нашего края», « Птицы родного леса», «Цветы луговые» и т. д. по выбору родителей и детей.	Июнь - август	Воспитатели групп

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Место проведения	Время проведения	Продолжительность по группам (мин.)	Ответственные
Прием и утренняя гимнастика на воздухе	На воздухе	Ежедневно перед завтраком	6-12 мин.	Воспитатели, инструктор по физической культуре
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол и др.)	На воздухе	Ежедневно.	Для всех возрастных групп 10 – 20 мин.	Воспитатели, инструктор по физической культуре
Двигательная активность. Развитие основных движений: игры с мячом, развитие умений действовать с предметами: метание мяча, мешочка в цель; прыжки через скакалку разными способами; прыжки в длину с места, с разбега.	На воздухе	Ежедневно.	Для всех возрастных групп 10 – 20 мин.	Воспитатели, инструктор по физической культуре
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений,	На воздухе	Ежедневно.	Для всех возрастных групп 10 – 20 мин.	Музыкальные руководители, воспитатели, инструктор по физической культуре

упражнения в равновесии, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.				
Дыхательная, пальчиковая гимнастика, физкультминутки.	На воздухе	Ежедневно.	Для всех возрастных групп 10 – 20 мин.	Музыкальные руководители, воспитатели, инструктор по физической культуре
Гимнастика пробуждения, бодрящая гимнастика (упражнения с предметами и без предметов; на формирование правильной осанки; на формирование свода стопы; сюжетные или игровые; массажные дорожки.	Спальная комната	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп 3 – 5 мин.	Воспитатели
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, обливание водой, обтирание сухим/влажным полотенцем, солнечные и воздушные ванны.	С учетом специфики закаливающего мероприятия	По плану в зависимости от закаливающего мероприятия	Согласно требованиям действующего СанПиНа	Воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	С учетом специфики индивидуальной работы	Ежедневно	3 – 7 мин.	Воспитатели

Праздники, досуги и развлечения.	На воздухе	В течение летнего оздоровительного периода	Не более 30 мин.	Музыкальные руководители, воспитатели, инструктор по физической культуре.
Неделя здоровья «Летняя Спартакиада» с детьми.	На воздухе	3 неделя июня	Не более 30 мин	Музыкальные руководители, воспитатели, инструктор по физической культуре.
Привлечение родителей к участию в Неделе здоровья: «Летняя Спартакиада»	На воздухе	3 неделя июня	Не более 45 мин.	Воспитатели

<i>Закаливание</i>				
1	Воздушные ванны (в облегченной одежде)	(ежедневно)	Июнь-август	Воспитатели
2	Прогулки на воздухе	(ежедневно)	Июнь-август	Воспитатели
3	Хождение босиком по дорожке здоровья	(ежедневно)	Июнь-август	Воспитатели
4	Обширное умывание	(ежедневно после дневного сна)	Июнь-август	Воспитатели
5	Полоскание полости рта кипяченой водой	(ежедневно)	Июнь-август	Воспитатели
6	Обтирание ног	(ежедневно)	Июнь-август	Воспитатели
7	Игры с водой	(во время прогулки)	Июнь-август	Воспитатели
8	Сон без маек	(ежедневно)	Июнь-август	Воспитатели
9	Релаксация	(2-3 раза в неделю)	Июнь-август	Воспитатели

***План физкультурно-оздоровительных мероприятий
на летний период***

<i>Месяц</i>	<i>Неделя</i>	<i>Содержание деятельности</i>
Июнь	1 неделя	Игры с ходьбой и бегом (с предметами и без)
	2 неделя	Игры-упражнения с прыжками и бегом
	3 неделя	Неделя здоровья - «Летняя спартакиада»
	4 неделя	Игры с ходьбой и бегом (с предметами и без)
Июль	1 неделя	Народные подвижные игры
	2 неделя	«Забавы с мячом и со скакалкой»: игры-упражнения

Тематическое планирование работы с детьми в летний оздоровительный период 2019года

Июнь

1 неделя - «Неделя знакомства с творчеством А.С. Пушкина»

2 неделя - «Моя родина Россия»

3 неделя - «Неделя спорта»

4 неделя - «Наедине с природой»

Июль

1 неделя - «Неделя безопасности»

2 неделя – «Моя семья»

3 неделя - «Наши руки не для скуки»

4 неделя - «Неделя искусств»

5 неделя – «Неделя дружбы и друзей»

Август

1 неделя – «Книги – наши друзья»

2 неделя – «Неделя здоровья»

3 неделя – «Неделя познания»

4 неделя – «Неделя экспериментирования»

5 неделя – «Неделя интересных дел»

Тематическое планирование работы с детьми

Июнь					
Неделя месяца	Тема недели	Дни недели	Мероприятия	Дата проведе ния	Ответственные
I с 03.06. по 07.06.	«Знакомство с творчест вом А.С. Пушкина	1.	По плану воспитателей	03.06.	Воспитатели групп
		2.	По плану воспитателей	04.06.	Воспитатели групп
		3.	По плану воспитателей	05.06.	Воспитатели групп
		4.	Посещение детской библиотеки. Литературная сказка – игра «В волшебной Пушкинской стране» (воспитанники подготовительных к школе групп)	06.06. в 10.45	Липатова Н. А. Воспитатели подготовитель ных к школе групп
		5.	Досуг по сказкам А. С. Пушкина «Путешествие на остров Буян» (воспитанники старших и подготовительных к школе групп)	07.06.в 10.30	Деревнина Е. В.
II с 10.06. по 14.06	«Моя родина – Россия»	1.	День малой Родины	10.06.	Воспитатели групп
		2.	День устного народного творчества	11.06.	Воспитатели групп
		3.	День березки.	13.06	Воспитатели групп
		4.	Тематический досуг «Путешествие по России с дедушкой Берендеем»	14.06.	Новикова И. В.

III с17.06. по21.06	«Неделя спорта»	1.	Открытие Летней спартакиады. Школа бега.	17.06.	Агапова Т. Н.
		2.	Школа прыжка.	18.06.	Агапова Т. Н.
		3.	Школа метания.	19.06.	Агапова Т. Н.
		4.	Летняя спартакиада с родителями старших и подготовительных к школе групп .	20.06.	Агапова Т. Н. Воспитатели
		5.	Закрытие Летней спартакиады	21.06.	Агапова Т. Н.
IV с24.06. по28.06.	«Наедине с природой»	1.	День цветов	24.06.	Воспитатели групп
		2.	День животных	25.06.	Воспитатели групп
		3.	День птиц	26.06.	Воспитатели групп
		4.	Экскурсия в городской парк (подготовительные к школе группы).	27.06.	Воспитатели групп
		5.	Праздник «Здравствуй, лето!»	28.06.в 10.30.	Гордеева С. М. Ротнова Н. В.
			ИЮЛЬ		
I с01.07. по 05.07.	«Неделя безопасности»	1.	«О правилах пожарной безопасности».	01.07.	Воспитатели групп
		2.	«Встреча с незнакомцем».	02.07.	Воспитатели групп
		3.	«Правила поведения на природе».	03.07.	Воспитатели групп
		4.	«Правила поведения при общении с животными».	04.07.	Воспитатели групп
		5.	Викторина «Будь внимателен и осторожен» (воспитанники старших и	05.07.	Минжулина С. А.

			подготовительных групп)		
II с 8.07.по 12.07.	«Моя семья»	1. 2. 3. 4. 5.	По плану воспитателей По плану воспитателей По плану воспитателей По плану воспитателей Праздник «8 июля – День семьи, любви и верности»	08.07. 09.07. 10.07. 11.07. 12.07.	Воспитатели групп Воспитатели групп Воспитатели групп Воспитатели групп Егорова Е. Ю.
III с 15.07. по 19.07.	«Наши руки не для скуки»	1. 2. 3. 4. 5.	По плану воспитателей По плану воспитателей По плану воспитателей По плану воспитателей По плану воспитателей	15.07. 16.07. 17.07. 18.07. 19.07.	Воспитатели групп Воспитатели групп Воспитатели групп Воспитатели групп Воспитатели групп
IV с 22.07. по 26.07.	«Неделя искусств»	1. 2. 3. 4. 5.	День музыки День театра. Кукольный спектакль по сказке М. А. Супонина «Как Лиса Медведя обманывала» День поэзии. День танца День художника. Конкурс детского рисунка на асфальте «Разноцветное лето»	22.07. 23.07. 24.07. 25.07. 26.07.	Воспитатели групп Шулаева Н. В. Воспитатели групп Воспитатели групп Липатова Н. А.
V с 29.07. по 31.07.	«Неделя дружбы и друзей»	1. 2.	По плану воспитателей По плану воспитателей	29.07. 30.07.	Воспитатели групп Воспитатели групп

		3.	Выставка детского творчества «Портрет моего друга»	31.07.	Воспитатели групп
			Август		
I с 01.08. по 02.08.	«Книги – наши друзья»	1. 2.	По плану воспитателей По плану воспитателей	01.08. 02.08.	Воспитатели групп Воспитатели групп
II с 05.08 по 09.08.	«Неделя здоровья»	1. 2. 3. 4. 5.	По плану воспитателей По плану воспитателей По плану воспитателей По плану воспитателей «Праздник здоровья»	05.08. 06.08. 07.08. 08.08. 09.08.	Воспитатели групп Воспитатели групп Воспитатели групп Воспитатели групп Набатчикова Е. А.
III с 12.08. по 16.08.	«Неделя познания»	1 2 3 4 5.	По плану воспитателей По плану воспитателей По плану воспитателей По плану воспитателей Праздник «Малиновый день в детском саду»	12.08. 13.08. 14.08. 15.08. 16.08.	Воспитатели групп Воспитатели групп Воспитатели групп Воспитатели групп Соколова Н. В.
IV с 19.08. по 23.08.	«Неделя экспериментирования»	1. 2. 3. 4. 5.	По плану воспитателей По плану воспитателей По плану воспитателей По плану воспитателей Развлечение «В гостях у Фокусника»	19.08. 20.08. 21.08. 22.08. 23.08.	Воспитатели групп Воспитатели групп Воспитатели групп Воспитатели групп Дмитриева Н. М.
V	«Неделя	1.	По плану	26.08.	Воспитатели

с26. по 30.08.	интерес ных дел»	2.	воспитателей По плану воспитателей	27.08.	групп Воспитатели групп.
		3.	По плану воспитателей	28.08.	Воспитатели групп
		4.	По плану воспитателей	29.08.	Воспитатели групп
		5.	По плану воспитателей	30.08.	Воспитатели групп