

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Кораблинский детский сад «Солнышко»  
муниципального образования — Кораблинский муниципальный район Рязанской области

Утверждаю  
Заведующий МДОУ  
Кораблинский детский  
сад «Солнышко»  
«01» 09 2016 г.  
*Т. Тюрина*  
Т. Тюрина

***Годовой план  
инструктора по физической культуре  
Агаповой Т. Н.  
на 2016-2017 учебный год***

Кораблино, 2016г.

<i>Месяц</i>	<i>Организационно-педагогическая работа</i>	<i>Методическая работа и взаимодействие с педагогами</i>	<i>Работа с детьми</i>	<i>Работа с родителями и социумом</i>
1	2	3	4	5
<b>Сентябрь</b>	<p>1. Оформить карты диагностического обследования.</p> <p>2. Пересмотреть и внести изменения в перспективные планы работы по результатам диагностики.</p> <p>3. Разработать таблицы для обработки результатов диагностики.</p> <p>4. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.</p>	<p>1. Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на учебный год.</p> <p>2. Деловая игра с педагогами <b>«Игра – это серьезно!»</b></p>	<p>Провести диагностику физического развития детей.</p>	<p>1. Консультирование и оказание практической помощи родителям: «Организация физкультурных занятий и двигательная активность в детском саду».</p> <p>2. Индивидуальные консультации по текущим вопросам и просьбам родителей.</p>
<b>Октябрь</b>	<p>1. Составление и оформление сценариев спортивных праздников и развлечений.</p> <p>2. Разработка конспектов занятий различной формы (традиционные, игровые, сюжетные, оздоровительные и др.)</p> <p>3. Оформить физкультурный зал к Дню здоровья.</p>	<p>1. Консультирование и оказание практической помощи воспитателям.</p> <p>2. Индивидуальная работа по основным движениям.</p> <p>3. Конкурс плакатов (младшие, средние, старшие и подготовительная к школе группы) <b>«Спорт глазами детей»</b>.</p>	<p>1. Подготовить и провести День здоровья <b>«Сказочный мир — кино»</b> для детей подготовительной группы.</p> <p>2. День здоровья <b>«В мире спорта и сказок»</b> для детей старших групп.</p>	<p>1. Провести индивидуальные беседы и консультации с родителями по результатам диагностики физической подготовленности детей.</p> <p>2. День здоровья для родителей старших групп <b>«Сказочный мир — кино» (домашнее задание для родителей составить спортивное древо семьи)</b></p>
<b>Ноябрь</b>	<p>1. Составление и оформление</p>	<p>1. Провести индивидуальные</p>	<p>1. Проведение коррекционной</p>	<p>1. Индивидуальные</p>

	<p>сценариев спортивных праздников и развлечений.</p> <p>2. Разработка конспектов занятий различной формы (традиционные, игровые, сюжетные, оздоровительные).</p>	<p>беседы с воспитателями «Подготовка воспитателя к физкультурному занятию».</p> <p><b>2. Деловая игра для педагогов «Что мы знаем о физкультуре?»</b></p>	<p>и дыхательной гимнастики для предупреждения ОРВ.</p> <p>2. Включение в физкультурные занятия упражнения для профилактики нарушений осанки и плоскостопия.</p>	<p>консультации по текущим вопросам и просьбам родителей.</p> <p>2. Подготовить буклет с консультацией для родителей: <b>«Правильная осанка — гарант здоровья ваших детей».</b></p>
<b>Декабрь</b>	<p>1. Составление и оформление сценариев спортивных праздников и развлечений.</p> <p>2. Разработка конспектов занятий различной формы (традиционные, игровые, сюжетные, оздоровительные и др.)</p>	<p>Консультирование и оказание практической помощи воспитателям.</p>	<p>1. Проведение корригирующей и дыхательной гимнастики для предупреждения ОРВ.</p> <p>2. Включение в физкультурные занятия упражнения для профилактики нарушений осанки и плоскостопия.</p> <p>3. Провести промежуточную диагностику физического развития детей.</p>	<p>1. Индивидуальные консультации по текущим вопросам и просьбам родителей.</p> <p>2. Подготовить буклет с консультацией для родителей: <b>«Профилактика плоскостопия у детей дошкольного возраста».</b></p>
<b>Январь</b>	<p>1. Обновить карты диагностического обследования, обработать результат.</p> <p>2. Составление и оформление сценариев спортивных праздников и развлечений.</p> <p>3. Разработка конспектов занятий различной формы.</p> <p>4. Подготовить игровую площадку к зимнему празднику.</p>	<p>1. Подготовить рекомендации по результатам диагностики во всех возрастных группах.</p> <p>2. Консультации с логопедом по составлению комплексов пальчиковой гимнастики.</p>	<p>Подготовить и провести спортивный праздник на улице <b>«Мы мороза не боимся»</b> для детей старших и подготовительной к школе групп.</p>	<p>1. Подготовить фотовыставку: <b>«День фотографии - «Зимние спортивные увлечения в моей семье».</b></p> <p>2. Провести совместное спортивное мероприятие для детей старших групп и их родителей <b>«Карусель подвижных игр».</b></p>
<b>Февраль</b>	<p>1. Оформить физкультурный</p>	<p>1. Совместно с воспитателями</p>	<p>Подготовить и провести с</p>	<p>1. Индивидуальные</p>

	зал к Дню здоровья. 2. Составление и оформление сценариев спортивных праздников и развлечений. 3. Разработка конспектов занятий различной формы (традиционные, игровые, сюжетные, оздоровительные).	групп подготовить День здоровья <b>«Ярмарка народных игр»</b> .	детьми День здоровья <b>«Ярмарка народных игр»</b>	консультации по текущим вопросам и просьбам родителей. 2. Подготовить буклет с консультацией для родителей: <b>«Роль семьи в физическом воспитании ребенка»</b> .
<b>Март</b>	1. Составление и оформление сценариев спортивных праздников и развлечений. 2. Разработка конспектов занятий различной формы (традиционные, игровые, сюжетные, оздоровительные и др.)	1. Индивидуальные консультации для воспитателей по физкультуре. <b>2. Мастер – класс «Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни через русские народные игры»</b> .	1. Проведение корригирующей и дыхательной гимнастики для предупреждения ОРВ. 2. Включение в физкультурные занятия упражнения для профилактики нарушений осанки и плоскостопия.	Индивидуальные консультации по текущим вопросам и просьбам родителей.
<b>Апрель</b>	1. Составление и оформление сценариев спортивных праздников и развлечений. 2. Разработка конспектов занятий различной формы (традиционные, игровые, сюжетные, оздоровительные и др.) 3. Оформить физкультурный зал к Дню здоровья.	1. Совместно с воспитателями подготовительной группы подготовить совместное спортивное мероприятие с родителями <b>«Мама, папа, я – экологическая семья»</b> . 2. Индивидуальные консультации для воспитателей «Техника безопасности детей на физкультурном занятии».	1. Подготовить и провести Спортивно-экологический день здоровья <b>«Поляна чудес»</b> для детей подготовительной группы. <b>2. Конкурс плакатов на тему «Я-и природа»</b> .	1. Привлечь родителей к подготовке и участию к спортивно-экологическому мероприятию <b>«Мама, папа, я — экологическая семья»</b> . 2. <b>Экологическое — дефиле: «Мусорная мода»</b> (гламурная мода из мира экологии)
<b>Май</b>	1. Оформить карты диагностического обследования. 2. Пересмотреть и внести изменения в перспективные планы работы по результатам	1. Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период.	Провести диагностику физического развития детей.	1. Провести индивидуальные беседы по результатам диагностики физического развития дошкольников на конец учебного года. 2. Организовать фотовыставку

	<p>диагностики.</p> <p>3. Разработать таблицы для обработки результатов диагностики.</p> <p>4. Обследование физического состояния, как отдельного ребенка, так и группы в целом в ДОУ.</p> <p>5. Составить план физкультурно-оздоровительной работы на летний период.</p>	<p>2. Консультация для воспитателей <b>«Подвижные игры на участке летом».</b></p>		<p>о проведении Дня здоровья «Мама, папа, я – экологическая семья»</p> <p>3. Индивидуальные консультации по текущим вопросам и просьбам родителей.</p>
<b>Июнь</b>	<p>Оформить зал (площадку) для проведения летней Спартакиады.</p>	<p>Совместно с воспитателями подготовить подвижные игры к летней Спартакиады.</p>	<p>Подготовить и провести <b>Летнюю Спартакиаду.</b></p>	<p>1. Индивидуальные консультации по текущим вопросам и просьбам родителей.</p> <p><b>2. Провести с родителями Летнюю Спартакиаду.</b></p>
<b>Июль - август</b>	<p>1. Подготовить документацию на начало учебного года.</p> <p>2. Составить индивидуальный годовой план работы по разделу «Физическое воспитание».</p>	<p>1. Провести индивидуальные консультации для воспитателей</p> <p>2. Подготовить рекомендации по оформлению и содержанию физкультурных уголков к началу учебного года в соответствии с возрастом.</p>	<p>1. Подготовить и провести летний спортивный праздник.</p>	<p>Провести индивидуальные беседы с родителями о необходимости приобретения спортивной формы детям.</p>
Ежемесячно	<p>1. Вносить изменения в календарные планы, учитывая результаты диагностических данных, анализа двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных</p>	<p>1. Проводить консультации по содержанию и проведению физкультурных занятий, организовать совместную деятельность ребёнка и взрослого.</p> <p>2. Давать рекомендации по</p>	<p>1. Проводить физкультурные занятия, утреннюю гимнастику, индивидуальную работу с детьми, игровой самомассаж, дыхательную гимнастику, упражнения по профилактике плоскостопия и</p>	<p>Индивидуальные консультации по текущим вопросам и просьбам родителей.</p>

	<p>особенностей. 2. Составлять перспективно-календарный план. 3. Участвовать в семинарах, педагогических советах, конкурсах, совместных мероприятиях; работать по самообразованию.</p>	<p>проведению индивидуальной работы с детьми.</p>	<p>укреплению опорно-двигательного аппарата и т.д. 2. Проводить оздоровительно-развивающие игры, релаксацию. 3. Проводить спортивные развлечения, праздники.</p>	
--	--	---	--	--